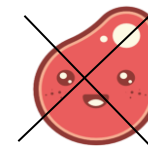


# DIETA NO CARNE

## SAINT ANDREWS SCHOOL

### Julio y Agosto 2026



|                                                                                                                                            |                                                                                                                             |                                                                                                                                |                                                                                                                               |                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LUNES</b><br>29-JUN. -27-JUL. -24-AGO.<br>CREMA DE PUERROS Y ACELGAS<br>ATÚN AL HORNO<br>PAPAS CAMPERAS<br>PAN                          | <b>MARTES</b><br>30-JUN. -28-JUL. -25-AGO.<br>POTAJE DE JUDÍAS BLANCAS<br>ESPAGUETTIS ALFREDO<br>PAN INTEGRAL               | <b>MIÉRCOLES</b><br>01-JUL. -29-JUL. -26-AGO.<br>POTAJE DE BUBANGO<br>CHURROS DE PESCADO<br>LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS<br>PAN | <b>JUEVES</b><br>02-JUL. -30-JUL. -27-AGO.<br>LENTEJAS COMPUESTAS CON VERDURAS<br>ARROZ BLANCO<br>HUEVO GUISADO<br>PAN        | <b>VIERNES</b><br>03-JUL. -31-JUL. -28-AGO.<br>POTAJE DE VERDURAS<br>EMPANADA GALLEGA<br>PAN INTEGRAL                                             |
| <b>LUNES</b><br>06-JUL. -03-AGO. -31-AGO.<br>PURÉ DE ZANAHORIA Y BUBANGO<br>LOMITOS DE MERLUZA CON MOJO CILANTRO<br>PAPAS PANADERAS<br>PAN | <b>MARTES</b><br>07-JUL. -04-AGO. -01-SEP.<br>POTAJE DE GARBANZOS<br>TORTILLA ESPAÑOLA<br>LÁMINAS DE TOMATE<br>PAN INTEGRAL | <b>MIÉRCOLES</b><br>08-JUL. -05-AGO. -02-SEP.<br>CREMA DE BERROS<br>TOFU EN SALMOREJO<br>PISTO DE VERDURAS<br>PAN              | <b>JUEVES</b><br>09-JUL. -06-AGO. -03-SEP.<br>POTAJE DE JUDIAS PINTAS<br>MACARRONES INTEGRALES CON ATÚN Y SALSA CASERA<br>PAN | <b>VIERNES</b><br>10-JUL. -07-AGO. -04-SEP.<br>SOPA MARINERA<br>CROQUETAS DE PESCADO<br>ENSALADA TROPICAL<br>PAN INTEGRAL                         |
| <b>LUNES</b><br>13-JUL. -10-AGO.<br>POTAJE CANARIO<br>HAMBURGUESA VG. EN SALSA DE ZANAHORIAS<br>ARROZ CON VERDURAS<br>PAN                  | <b>MARTES</b><br>14-JUL. -11-AGO.<br>PURÉ DE ZANAHORIAS<br>FAJITAS DE ATÚN<br>PAN INTEGRAL                                  | <b>MIÉRCOLES</b><br>15-JUL. -12-AGO.<br>POTAJE DE LENTEJAS<br>TOFU AL AJILLO<br>ENSALADA MEDITERRANEA<br>PAN                   | <b>JUEVES</b><br>16-JUL. -13-AGO.<br>CREMA DE ESPINACAS<br>PIZZA ZUCHINNI<br>PAN                                              | <b>VIERNES</b><br>17-JUL. -14-AGO.<br>POTAJE DE GARBANZOS<br>EMPANADILLAS DE BONITO<br>ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA<br>PAN INTEGRAL            |
| <b>LUNES</b><br>20-JUL. -17-AGO.<br>POTAJE DE TEMPORADA<br>ARROZ AMARILLO VEGETAL<br>PAN                                                   | <b>MARTES</b><br>21-JUL. -18-AGO.<br>RANCHO CANARIO<br>TORTILLA CAMPERA<br>TOMATE AL ORÉGANO<br>PAN INTEGRAL                | <b>MIÉRCOLES</b><br>22-JUL. -19-AGO.<br>CREMA DE CALABAZA<br>MERLUZA REBOZADA AL HORNO<br>PAPAS DORADAS<br>PAN                 | <b>JUEVES</b><br>23-JUL. -20-AGO.<br>POTAJE DE LEGUMBRES<br>ENSALADA DE PASTA TRICOLOR CON CABALLA Y ACEITUNAS NEGRAS<br>PAN  | <b>VIERNES</b><br>24-JUL. -21-AGO.<br>SOPA DE PESCADO CON FIDEOS<br>ALBÓNDIGAS VG. A LA CASERA<br>HABICHUELAS CON PAPAS AL AJILLO<br>PAN INTEGRAL |